

Утверждаю:  
Директор МБУДО СДЮСШОР по  
самбо и дзюдо «Витязь» имени И.И.Пономарёва

\_\_\_\_\_ А.В.Капустин

## **ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящие правила регулируют права и обязанности обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Специализированной детско-юношеской спортивной школе олимпийского резерва по самбо и дзюдо «Витязь» имени И.И.Пономарёва» г.Перми далее по тексту СДЮСШОР

### **2. Права обучающихся.**

2.1. Учащиеся имеют право:

2.1.1. Бесплатно пользоваться во время учебно-тренировочных занятий и выступлений на соревнованиях инвентарём, оборудованием, спортивными сооружениями, принадлежащими СДЮСШОР

2.1.2. Получать знания и умения в рамках учебных программ по видам спорта.

2.1.3. На условия занятий, гарантирующие охрану и укрепления здоровья.

2.1.4. На получение дополнительных (платных) услуг.

2.1.5. На Уважение человеческого достоинства, свободное выражение своих взглядов и убеждений.

2.1.6. На свободное посещение мероприятий, проводимых СДЮСШОР

2.1.7. На защиту от применения методов физического и психологического насилия.

2.1.8. За спортивные успехи. Активное участие в жизни СДЮСШОР поощряться объявлением благодарности, награждаться памятными дипломами и грамотами и т.д.

2.2. За нарушение правил внутреннего распорядка к обучающимся могут применяться меры дисциплинарного взыскания, вплоть до исключения из спортивной школы по решению тренерского или педагогического совета.

### **3. Обязанности обучающихся.**

3.1. Учащиеся обязаны:

3.1.1. Добросовестно заниматься, стремиться к повышению уровня теоретической, общей и специальной физической подготовки, росту спортивных результатов.

3.1.2. Выполнять намеченные планы индивидуальных и групповых занятий, составленные тренерами-преподавателями СДЮСШОР.

3.1.3. Сочетать занятия спортом с успешной учёбой в общеобразовательной школе или другом учебном заведении.

3.1.4. Соблюдать спортивный режим и гигиенические требования.

3.1.5. Строго соблюдать требования медицинского контроля и регулярно проходить диспансеризацию.

3.1.6. Поддерживать порядок и дисциплину, уважать честность и достоинство других занимающихся и работников СДЮСШОР.

3.1.7. Бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу в спортивных залах.

3.1.8. Вести здоровый образ жизни.

3.2. Занимающимся запрещается:

3.2.1. Приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и нарколологические вещества.

3.2.2. Использовать любые средства, могущие привести к взрывам и пожарам.

3.2.3. Производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих.