

Принято  
на Педагогическом совете  
МБУДО «СДЮСШОР по самбо  
и дзюдо «Витязь» от 10.10.2016 г.  
Протокол № 1

Утверждено  
приказом директора  
МБУДО «СДЮСШОР  
по самбо и дзюдо «Витязь»  
от 09.11.2016 № 128 п

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва по самбо и дзюдо «Витязь» имени И.И. Пономарева г.Перми**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребенка, Конституцией РФ от 12.12.1993 г., Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ, Санитарно-эпидемиологическими правилами, уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в МБУДО «СДЮСШОР по самбо и дзюдо «Витязь» (далее «Учреждение»). Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование «Учреждения» в период организации учебно-тренировочного процесса, учебно-тренировочных сборов, каникулярное время

### **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативными правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на дополнительное образование в области физической культуры и спорта и здоровьесбережение.

### **3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

3.1. Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом- графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, календарем спортивно-массовых мероприятий.

3.2. Продолжительность учебного года: учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года равна 52 неделям, из них 46 недель занятий, непосредственно проводимых в условиях школы, и 6 недель в спортивно-оздоровительном лагере или по индивидуальным планам.

3.3. Регламентирование образовательного процесса на неделю: продолжительность учебной рабочей недели для учебно-тренировочных групп:

НП до года обучения – 6 часов в неделю;

НП свыше года обучения- 8 часов в неделю;

Т(СС) 1 года обучения -12 часов в неделю;

Т(СС) 2 года обучения -12 часов в неделю;

Т(СС) 3 года обучения – 18 часов в неделю;

Т(СС) 4 года обучения – 18 часов в неделю;

ССМ весь период обучения – 24 часа в неделю;

ВСМ весь период обучения – 32 часа в неделю.

3.5. Регламентирование образовательного процесса на день:

3.5.1. Учебно-тренировочные занятия организуются согласно утвержденному расписанию.

3.5.2. Внеурочная деятельность, спортивно-массовая работа организуются в выходные дни.

3.5.3. Продолжительность учебно-тренировочных занятий:

НП до года обучения -90 минут;

НП свыше года обучения 90 -135 минут;

Т(СС) 1,2 года обучения – 90 - 135 минут;

Т(СС) 3,4 года обучения – 135-180 минут;

ССМ весь период обучения- 1-ая тренировка-45 минут, вторая – 135 и более минут;

ВСМ - весь период обучения - в день 2-3 тренировки - от 45 до 180 минут.

3.5.4. Занятия начинаются во время, утвержденное в расписании учебно-тренировочных занятий.

3.5.5. На занятиях через каждые 45 минут устраиваются 5-10 минутные перерывы для отдыха и проветривания помещений.

3.5.6. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация, методисты и тренеры-преподаватели в соответствии с должностными инструкциями.

3.5.7. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия – заместителя директора.

3.5.8. Тренерам-преподавателям категорически запрещается вести прием родителей во время учебно-тренировочных занятий.

3.5.9. Прием родителей (законных представителей) директором Учреждения и заместителями директора осуществляется с понедельника по пятницу с 16.00 до 18.00

3.5.10. Запрещается отпускать обучающихся раньше времени окончания занятий.

3.5.11. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит обучающихся из спортивного зала в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

3.6. Регламентация воспитательного процесса в Учреждении

3.6.1. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающимися на спортивно-массовые мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

3.7. Изменение расписания занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист тренера-преподавателя, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.), в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора Учреждения.

#### **4. ЗАНЯТОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАНИКУЛЯРНЫЙ ПЕРИОД**

4.1. Выезд обучающихся на учебно-тренировочные сборы и в летние спортивно-оздоровительные лагеря разрешается только на основании приказа директора Учреждения.

4.2. В период каникул с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся спортивно-массовые мероприятия.

4.3. В день проведения спортивно-массовых мероприятий обучающиеся, участвующие в данных мероприятиях, в учебно-тренировочных занятиях по расписанию могут не участвовать.

4.4. Организация спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора Учреждения.