

Принято  
на Педагогическом совете  
МБУДО «СДЮСШОР по самбо  
и дзюдо «Витязь» от 10.10.2016 г.  
Протокол № 1

Утверждено  
приказом директора  
МБУДО «СДЮСШОР  
по самбо и дзюдо «Витязь»  
от 09.11.2016 № 128 п

**Требования к одежде обучающихся и спортсменов  
в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного  
образования «Специализированная детско-юношеская спортивная  
школа олимпийского резерва по самбо и дзюдо «Витязь»  
имени И.И. Пономарева г.Перми**

**I. Общие положения**

1.1. Основой разработки требований к одежде служат санитарно-эпидемиологические правила и нормативы "Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), контактирующим с кожей человека. СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17 апреля 2003 г. № 51 (зарегистрировано Минюстом России 5 мая 2003 г., регистрационный № 4499), письмо Роспотребнадзора от 09 ноября 2012 г. № 01/12662-12-23 «О совершенствовании федерального государственного санитарно-эпидемиологического надзора за пребыванием детей в образовательных учреждениях», письмо Минобрнауки от 28 марта 2013 года № ДЛ-65/082 «Об установлении требований к одежде обучающихся», требования к кимоно (дзюдоге) Международной федерации дзюдо (МФД), требования к форме по самбо Международной любительской федерации самбо (FIAS).

1.2. Единые требования к одежде обучающихся по дополнительным предпрофессиональным программам и программам спортивной подготовки в МБУДО «СДЮСШОР по самбо и дзюдо «Витязь» (далее – СДЮСШОР) устанавливаются с целью:

- создания в СДЮСШОР атмосферы, необходимой для учебно-тренировочных занятий и соревнований;
- обеспечения обучающихся и спортсменов удобной и эстетичной одеждой в повседневном учебно-тренировочном процессе и на соревнованиях различного уровня;
- предупреждения возникновения у обучающихся и спортсменов психологического дискомфорта перед соперниками;
- формирования специальных навыков, характерных для дзюдо и самбо (выведения из равновесия захватом за одежду);
- сохранения традиций страны – родоначальницы данного вида спорта;
- укрепления общего имиджа СДЮСШОР, как специализированной спортивной школы олимпийского резерва.

## **II. Требования к одежде обучающихся и спортсменов**

2.1. Одежда обучающихся и спортсменов СДЮСШОР должна соответствовать санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам "Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), контактирующим с кожей человека. СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03", утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17 апреля 2003 г. № 51 (зарегистрировано Минюстом России 5 мая 2003 г., регистрационный № 4499).

2.2. Одежда обучающихся и спортсменов СДЮСШОР должна соответствовать погоде и месту проведения учебно-тренировочных занятий, температурному режиму в помещении (спортивных залах).

2.3. Внешний вид и одежда обучающихся и спортсменов СДЮСШОР должны соответствовать общепринятым в обществе нормам спортивного стиля и носить светский характер.

2.4. Обучающимся и спортсменам не рекомендуется ношение в СДЮСШОР одежды, обуви и аксессуаров с травмирующей фурнитурой, символикой асоциальных неформальных молодежных объединений, а также пропагандирующих психоактивные вещества и противоправное поведение.

3. В СДЮСШОР рекомендуются варианты одежды обучающихся и спортсменов:

1) тренировочное кимоно (дзюдога), из хлопка или подобного материала. Куртка и брюки должны быть одного тона не иметь пятен и разрывов (синего или белого цвета). Куртка должна покрывать бедра и доставать до кистей рук, опущенных вдоль туловища. Ширина лацкана – не более 5 см, а толщина не более 1 см. Брюки должны быть достаточно длинными, чтобы покрывать ноги максимально до голеностопного сустава. Прочный пояс шириной 4-5 см, цвет которого соответствует степени ученичества (кю) или мастерства (дан), определенной длины (после двух оборотов вокруг талии и завязывания узла должны оставаться концы 20-30 см).

Для девушек – под куртку обязательна длинная футболка белого цвета с короткими рукавами.

2) соревновательное кимоно (дзюдога). Куртка и брюки должны быть одного тона не иметь пятен и разрывов. Дзюдога должны быть белого (для участника, вызванного первым) и синего цвета (для участника вызванного вторым). На дзюдоге допускается пришитый наспинный номер с

наименованием страны, фамилией и именем участника. Брюки и пояс, как и у тренировочного кимоно.

3) тренировочная куртка для самбо (самбовка) и соревновательная самбовка отличий не имеют. Куртка, шорты, пояс и борцовки должны быть одного тона и не иметь пятен и разрывов. Форма может быть красного или синего цвета. На плечах куртки обязательно должны быть специально выступающие планки, позволяющие выдерживать даже самые сильные захваты. По бокам куртки обязательно наличие сквозных прорезей для продевания пояса, по две с каждой стороны.

Шорты должны быть изготовлены из синтетического трикотажа красного или синего цвета, быть определенной длины и закрывать верхнюю треть бедра. Шорты не должны иметь застежек, карманов и жестких декоративных элементов. Борцовки должны быть из мягкой кожи, с мягкой подошвой, без выступающих жестких частей.

4) Спортивный костюм для занятий в спортивном зале и утепленный костюм для занятий общефизической подготовкой на улице из непромокаемой ткани.